

Medicamentos para el ADHD

¿Qué medicamentos se usan para el tratamiento del trastorno de déficit de atención e hiperactividad?

Hay muchas medicaciones que se utilizan para tratar el trastorno de déficit de atención y de la hiperactividad (ADHD). Hable con su doctor sobre cuál es el mejor para usted o su niño.

¿Y los medicamentos para el ADHD tienen efectos secundarios?

Todas las medicinas pueden tener efectos secundarios. Los psicoestimulantes pueden disminuir el apetito, causar dolor de estómago o dolores de cabeza. La pérdida de apetito puede hacer que las personas tomando la medicina bajen de peso. Este efecto secundario es más común en los niños. Algunas personas pueden tener insomnio (problemas logrando dormir). Aquí le damos una lista de consejos para evitar efectos secundarios (como un latido de corazón acelerado, dolores de pecho o vómitos) mientras toma psicoestimulantes:

- Use la dosis más baja posible, pero que controle la hiperactividad. Su doctor le dirá la dosis adecuada.
- Tome medicamentos con comida si el estómago le molesta con estos medicamentos.
- Planee pasar los fines de semana libre de medicamentos. Esto quiere decir, no tome medicamentos para el ADHD los sábados o domingos. Consulte con su médico antes de hacer esto.
- Los niños que bajan de peso mientras toman medicamentos para el ADHD pueden comer bocadillos extras entre comidas durante el día, como galletas con mantequilla de maní, barras de granola o muffins de frutas.

¿Cómo se deben tomar los medicamentos para el ADHD?

Es importante tomar los medicamentos justo como el médico le indicó--no más ni menos. Siga las instrucciones aunque piense que el tratamiento no está funcionando. Asegúrese de hablar con su médico si siente que la medicina no está funcionando.

Es mejor tomar los medicamentos 30 o 45 minutos antes de las comidas. Antes del desayuno y antes de la comida de la noche son buenas horas para tomar sus medicamentos. Se les pueden dar dosis a la hora de almuerzo a algunos niños en la escuela. Si su hijo no puede tomar su medicamento en la escuela, hable con su médico. Es probable que su doctor le sugiera la forma de acción prolongada del mismo medicamento. Las formas de acción prolongada de estos medicamentos no pueden ser chancadas, partidas, o masticadas antes de ser pasadas. Este tipo de medicamento se toma antes del desayuno.

También es importante que sepa que algunas de estas medicinas para el ADHD son medicamentos "controlados." Existen reglas especiales sobre la manera de recetar estos medicamentos controlados, porque pueden ser usados de maneras incorrectas. Las recetas para los medicamentos controlados, como la metilfenitide y dextroamfetamina, deben ser llenados en la misma farmacia todos los meses. En algunas oficinas de doctores, estas recetas solamente se dan en cierto día del mes. Usted recoje su receta en el mismo día cada mes.

¿Cuánto tiempo durará mi tratamiento?

Las personas con ADHD necesitan visitar regularmente a su médico. Durante estas visitas, el doctor querrá escuchar lo que los padres han observado acerca de su niño con ADHD. Los comentarios de los profesores de escuela también son importantes. El doctor querrá ver a una persona con ADHD cuando se le haya cambiado la dosis. La cantidad de tiempo que cada persona tenga que tomar el medicamento depende en el individuo. Todos son diferentes. Algunas personas necesitan tratamientos cortos, otros lo necesitan por 1 o 2 años. Algunas personas necesitan tratamiento por muchos años. En algunas personas el ADHD continua hasta la adolescencia y la edad adulta.

Este artículo provee un resumen del tema y puede que lo explicado no les afecte a todos. Hable con su médico de familia para averiguar si esta información es útil para usted y para aprender más acerca del tema.